

Anette Zioni

Kropsterapi

靈氣



REIKI er en gave, du giver dig selv, og som du også kan bruge på andre

Hvad er REIKI?

Reiki er japansk og betyder universel livsenergi. Healingsformen er bragt til os fra japaneren Dr. Mikao Usui

Reiki er en meget blid, kærlig og stærk energi som beriger os selv og andre.

Reiki er healing med "hænder på" – og fjernhealingsteknikker, som virker.

Reiki er for alle der ønsker energi, balance og styrke.

Et Reiki kursus åbner eller øger vejen til personlig udvikling.

Reiki er mindfulness.

Reiki energien går derhen, hvor klienten har brug for den

Reiki er kærlighed og styrke til den enkeltes healings-proces, og det er ikke afgørende om du tror på nogen eller noget for at det virker.

Hvordan føles det?

Ingen beskrivelse kan give en fyldestgørende forklaring. Det bedste er at mærke på sin egen krop, hvad Reiki kan og gør.

Kan det skade?

Reiki kan ikke skade og er ikke manipulerende. Det er dig selv eller klienten, der trækker præcis den mængde energi, som den pågældendes system har brug for.

Mange Reiki-metoder

Reiki forvaltes naturligvis individuelt, som den enkelte Reiki healer og Reikimester finder det bedst og mest naturligt. Derfor findes der i dag mange Reiki systemer. På mine kurser vil du lære at heale efter Usuis traditionelle metoder overleveret fra Reikimester til Reikimester gennem grundig træning. Usuis Reiki kaldes Usui Shiki Ryoho. Jeg er selv 7. led i kæden af Reikimestre i direkte linie tilbage til Mikao Usui. Jeg blev Reikimester i juni 1998. At være Reikimester betyder at man er gået vejen for at kunne indvie og undervise andre i Reiki.

Anette Zioni

Kropsterapi

靈氣



Reiki kurser

REIKI I

Med Reiki I lærer du at bruge dine hænder på en ny og meget mere bevidst måde. Hændernes helbredende evne styrkes gennem nogle initieringer/indvielser, som hver elev får i løbet af kurset. Du lærer selvbehandling, som er grundlaget for at kunne hjælpe andre. Vi må først tage vare på os selv, så kan vi derefter tage vare på andre. Selvhealing giver mulighed for at mærke sig selv på en ny måde, det er meget meditativt og det er en vej til personlig udvikling. Desuden får du en enkel grunduddannelse i brugen af Reiki til at behandle andre. Håndpositioner læres og indøves grundigt.

Varighed: en weekend fra kl 10-18 begge dage.

Prisen for Reiki I er 2.000 kr.

Sted: Solrød Sundhedshus, Solrød Center 76, 2680 Solrød

REIKI II

Reiki II er for dem, der vil gå lidt mere i dybden. Med Reiki II lærer du at bruge Usuis gamle symboler. Med symbolerne kommer der yderligere energi til behandlingerne. Du lærer ekstra psykisk healing samt en fjernhealingsteknik, som indeholder store muligheder for at sende energi på tværs af tid og rum, og ikke mindst for at udvikle sin intuition. Reiki II virker mindst lige så godt som "hænder på". Der gives her én initiering/indvielse og det anbefales at der går tilstrækkelig tid mellem Reiki I og II til at du ved hvordan Reiki føles og virker.

Varighed: en weekend fra kl 10-18 begge dage.

Prisen for Reiki II er 4.500 kr.

Sted: Solrød Sundhedshus, Solrød Center 76, 2680 Solrød

Supervision:

Der bliver mulighed for at melde sig en fælles supervisionsdag/aften.

Når du har arbejdet et godt stykke tid med Reiki, er det rart at kunne mødes igen, repetere, få styr på eventuelle usikkerheder, stille alle spørgsmål, samt heale i fællesskab.

Du kan også booke en privat session hos mig, med 1-1 supervision og healing, hvis dette passer bedre for dig. Prisen er da vanlig timepris med 10% rabat når du er Reiki-elev hos mig.

Dato til fælles supervision Reiki I fastsættes efter nytår 2016. Det bliver formentlig en hverdags aften fra kl. ca 17.30-21.30..

Pris for fælles supervision: 300 kr pr deltager

Anette Zioni

Kropsterapi

靈氣



REIKIMESTER

I Usui Shiki Ryoho Reiki tilbydes der to grader af Reiki. Første grad og anden grad, eller Reiki I og Reiki II. Ønsker man at undervise i Reiki er skridtet efter Reiki II at blive Reikimester. Dette kræver at man er kaldet til at fordybe sig i Reiki sammen med sin mester, indtil begge parter mener tiden er inde til Reikimester indvielsen. Derfor er Reikimester i Usui Shiki Ryoho Reiki ikke noget man kan blive ved at tage et eller flere weekendkurser. Man bliver heller ikke nødvendigvis en bedre kanal for Reiki ved at blive mester. Det er den regelmæssige, daglige praksis som først og fremmest understøtter og udbygger den naturlige evne vi alle har til at kanalisere den universelle livsenergi.

Af tidsmæssige årsager kan jeg pt ikke tilbyde et mester-læreforløb. Men det kan blive en fremtidig mulighed.

Datoer for kurser i 2016

Reiki I, d. 6-7 februar 2016

Reiki II, planlægges ved efterspørgsel

Tilmelding: Hvis du ønsker at tilmelde dig et kursus, så send mig en mail, eller sms eller ring til mig på 2010 6700, for at forhøre om ledige pladser. Når jeg har bekræftet at der er ledig plads, bedes du overføre depositum på 500 kr. Indbetaling af depositum er din garanti for deltagelse på kurset. Restbeløbet indbetales senest 4 uger før kursus-start.

Forbehold Opstart af kursus er afhængig af minimum 4 tilmeldte kursister. Der vil max være 10 kursister pr hold.

Reiki er blevet en uundværlig platform for alt det jeg både før og sidenhen har bygget på min egen personlige livsbane. Du kan læse mere om mig på: www.annettezionidk, og du er meget velkommen til at kontakte mig, hvis du har spørgsmål.

Kærlig hilsen

Anette Zioni

Tlf: 2010 6700

Mail: az@zionidk

Anette Zioni

Kropsterapi

靈氣

